



Tanzen und Malen mit je einem Element

Erde Luft Feuer Wasser Äther

Ein kraftvolles Erlebnis für sich selbst mit den Elementen

Erst durchs Erleben, erfahren Sie, was dieser Kurs bietet. Danach wissen Sie, wie Sie die Elemente im Alltag sich zu Nutzen machen können. Mehr erfahren Sie über unsere Video-Erklärung auf: www.atelier-farbspur.ch und www.raum-zum-sein.ch oder klicken Sie [hier](#).

Über den Tanz und die Körperwahrnehmung kommen Sie in Kontakt mit dem jeweiligen Element. Die tänzerischen Sequenzen, zugeschnitten auf das Element, erlauben Ihnen, sich ganz mit dem Element zu verbinden. Das erlebte Körpergefühl oder auch die Bewegungen dürfen Sie dann mit Farbe in einem Bild ausdrücken.

Sie intensivieren Ihre Körperwahrnehmung und erleben die Dynamik der Elemente. Über das Malen vertiefen Sie ihre Wahrnehmungen und Erkenntnisse, die Sie im Tanz erlebt haben. Dieser Kurs ist eine Selbsterfahrung.

Kursdaten erstes Halbjahr 2018

Kurs 1: Mittwoch

18.30 – 20.30h

28.02.18 Element Erde

07.03.18 Element Luft

14.03.18 Element Feuer

21.03.18 Element Wasser

28.03.18 Element Äther

Kurs 2: Mittwoch

18.30 – 20.30h

23.05.18 Element Erde

30.05.18 Element Luft

06.06.18 Element Feuer

13.06.18 Element Wasser

20.06.18 Element Äther

Kosten:

Ganzes Angebot

Fr. 300.--

Leitung:

Ariane Hermann, Tanz

Regula Frei, Malen

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, flache, bequeme Schuhe oder Socken.

Wir freuen uns, diese besondere Erfahrung mit Ihnen teilen zu dürfen.

Wo: Atelier-Farbspur, Ebnetstr. 65, 8200 Schaffhausen

Anmelden: Regula Frei, 079 917 71 01, Ariane Hermann Tel.052 649 10 27

Anmeldeschluss Kurs 1: bis 07.02.2018. Anmeldeschluss Kurs 2: 02.05.2018

Danach erhalten Sie eine Rechnung mit Einzahlungsschein.

Konditionen bei einer Abmeldung, wenn Sie den Betrag bereits bezahlt haben:

30 Tage vor Kursbeginn, 100% Rückerstattung, 15 Tage vor Kursbeginn, 50 % Rückerstattung, 7 Tage vor Kursbeginn, 25% Rückerstattung, weniger als 7 Tage ist der ganze Betrag geschuldet. Sie haben aber die Möglichkeit, eine/n Ersatzteilnehmer/in zu stellen.

Atelier-Farbspur, Regula Frei, Ebnetstrasse 65, 8200 Schaffhausen, Tel. 079 917 71 01
www.atelier-farbspur.ch

